

# PROGRAMME Décembre 2018

Tous les mardis de 14h00 à 15h00  
Espace accueil sans rdv dans nos locaux,  
pour toute question ou inscription



		Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
Dimanche	9h00 à 16h00	<b>2. décembre 2018</b> Visite de Vevey et amusement sur la patinoire en plein air <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>9. décembre 2018</b> Journée escalade pour tous <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>16. décembre 2018</b> Balade de fin d'automne dans le Gantrisch <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>23. décembre 2018</b> Musée Gruyérien et visite de Bulle et son patrimoine <b>Contact :</b> 077 520 95 31	
		<b>3. décembre 2018</b> Balade sympa vers Lossy et grillade <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>10. décembre 2018</b> Journée initiation au théâtre avec RESPIRE <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>17. décembre 2018</b> Journée escalade pour tous <b>Contact :</b> 077 520 95 31		
Lundi	9h00 à 16h00	<b>4. décembre 2018</b> Sérénité et apaisement, relaxation et pleine conscience <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>11. décembre 2018</b> Couleurs et collages en pleine conscience <b>Contact :</b> 077 520 95 31		<b>25. décembre 2018</b> Soirée de Noël ensemble, repas jeux contes <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>1. janvier 2019</b> Bien débuter l'année positivement, soirée et repas , jeux et échanges
		<b>6. décembre 2018</b> Balade fribourgeoise et rencontre d'une artisanne du Livre <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>13. décembre 2018</b> Balade en nature, petit bijou fribourgeois <b>Contact :</b> 077 520 95 31	<b>20. décembre 2018</b> Balade le long de la Gérine jusqu'à Hauterive <b>Contact :</b> 077 520 95 31		
Mardi soir	18h00 à 21h30					
Jeudi	9h00 à 16h00					

Rendez-vous à notre local : Route des Arsenaux 24, 1700 Fribourg.

Les activités ne sont jamais annulées en cas de météo défavorable mais remplacées par une activité en intérieur.

Tous les sports encadrés proposés sont adaptés à l'initiation ainsi qu'à un niveau plus avancé.