



26  
27  
28-29  
30  
31  
32

CINÉMA  
AGIR  
OFFRES D'EMPLOI  
RADIO-TV  
MULTIMÉDIA  
MÉTÉO

# L'INVITÉE DU LUNDI

## «Le sport est un antidote à la solitude!»

**JOCELYNE CHARRIÈRE** • Cette éducatrice de Fribourg a fait de l'humain et la nature ses priorités. En œuvrant à Lausanne pour SPort'ouverte, qui propose des activités de plein air aux personnes vulnérables, elle est servie.

PASCAL BERTSCHY

Le sport, vous y avez pensé? Et ça vous dirait? Alors hop, on y va! Avec SPort'ouverte à Lausanne, rien de compliqué: l'association rend les activités sportives et de plein air accessibles aux personnes en difficulté. Jocelyne Charrière, de Fribourg, y est éducatrice et infirmière spécialisée en psychiatrie. Or pour bouger, avec cette grande sportive éprise de nature, on bouge!

Pour elle et ses amis, surtout, ça marche. Soutenue par la Ville de Lausanne, l'association emploie trois éducateurs à temps partiel et propose une cinquantaine de sports. Escalade, ski, peau de phoque, vélo, kayak, patinage, fitness, voile et on en passe, l'éventail est large. Il y a aussi deux formules: journée et séjour. Ce qui permet à SPort'ouverte de redonner des couleurs à plus de 600 personnes, chaque année, et d'enregistrer quelque 2500 participations à ses diverses activités.

**Jocelyne Charrière, d'une manière générale, qui accueillez-vous à SPort'ouverte?**

Des adultes dès 18 ans qui viennent de leur propre chef. A la suite de diverses difficultés ou d'une dépendance à l'alcool ou aux drogues, ils n'ont plus de réseau social et souffrent de solitude. A ces personnes qui n'arriveraient pas à s'adapter à des règles très strictes et seraient rejetées partout, notre association offre la possibilité de trouver une place au sein d'un groupe.

**Que leur est-il demandé en retour?**

De deux à dix francs par activité. Et du respect, en particulier pour la personne qui fait l'itinéraire d'une sortie dans la nature.

**Utilisez-vous du sport comme d'un remède?**

Le sport est un antidote à la solitude! C'est un moyen d'entrer en contact, de réapprendre la vie de groupe. Mettez-vous à la place d'une personne cassée: plus d'amis, aucune joie autre que les brefs plaisirs de l'alcool ou de la dope, plus de loisirs, etc. Et voilà qu'on lui permet de bouger, de renouer avec la nature, de se recentrer, de retrouver une forme physique, d'échanger avec d'autres gens, d'avoir du plaisir, bref, de souffler enfin! Il s'agit d'un bon début pour reprendre confiance et retrouver l'estime de soi. La notion de plaisir, à nos yeux, est ce socle immense sur lequel chacun peut commencer à se reconstruire. Preuve que ça fonctionne, tous repartent avec le sourire et en disant merci.

**Vous qui avez travaillé à l'étranger, notamment auprès des miséreux en Inde, avouez: offrir aux marginaux des promenades à cheval ou du ski est un luxe de pays riche...**



Jocelyne Charrière: avec elle, qui est prompte à entraîner les gens sur différents terrains de jeu, pantouflards s'abstenir! ALAIN WICHT

Ce n'est pas un luxe, mais une nécessité. Déjà, riche ou pauvre, chaque pays a ses détreffés. Ensuite, chez nous, que feraient les gens durant la journée sans SPort'ouverte? Livrés à eux-mêmes, souffrant d'ennui, ils seraient peut-être seuls dans la rue et tentés de voler. C'est mieux qu'ils fassent quelque chose qui leur redonne du pep, non? Si vous ne remplacez pas la toxicomanie par quelque chose qui passionnera les personnes dépendantes, vous savez, votre démarche sera vouée à l'échec.

**En Suisse, à part Lausanne, d'autres villes amènent-elles les marginaux au sport?**

Lausanne est la seule ville qui soutient ce genre de prévention. C'est magnifique. Et si ça pouvait inspirer d'autres villes...

**Vous pensez à Fribourg, par exemple?**

Oui, et j'ai d'ailleurs envie de proposer à la Ville de Fribourg un projet allant dans ce sens. Je songe à une ferme ou une maison dans la nature, un endroit où construire un foyer de nouvel élan qui serait complémentaire aux institutions déjà existantes.

**Vous-même, au juste, comment avez-vous atterri chez SPort'ouverte?**

En tombant par hasard sur une annonce. Je suis infirmière en psychiatrie, à la base, et je travaillais à Bellechasse. Je n'étais pas en accord avec la nouvelle cheffe du service et voulais changer d'air. SPort'ouverte cherchait une éducatrice avec une expérience dans la santé et quand j'ai montré ça à des amis, je leur ai dit: «Regardez,

c'est moi qu'ils cherchent!» Connaissant bien l'univers carcéral et celui de la toxicomanie, j'ai postulé et on m'a dit que j'étais la personne recherchée. Seul ennui, je travaillais à 100% avec le double de salaire...

**Et vous avez hésité longtemps?**

Passer à 60% et gagner beaucoup moins du jour au lendemain, dans notre société, ce n'est pas évident. Mais quelqu'un du comité m'a dit de penser à la qualité de vie que j'aurais en travaillant là, si bien que j'ai accepté. Début d'une nouvelle vie! Moi qui mets l'humain et la nature au centre de mes priorités, j'ai un job de rêve. Et vivre avec peu me permet d'être dans «la sobriété heureuse» prônée par Pierre Rabhi, grand humaniste qui m'est cher. I



JOURNÉE SPORT'OUVERTE!

### La joie de s'élever au-dessus de soi

Jocelyne et un groupe de SPort'ouverte en route pour la cabane Barraud (1956 m), près des Diablerets, où ils passeront la nuit. Là où la montagne et sa beauté redonnent le goût de la hauteur à des destins qui battent de l'aile... DR

## Jocelyne Charrière au grand air

> **Une qualité qu'elle pense avoir:** «La joie de vivre, ainsi qu'une énorme capacité d'adaptation et d'empathie.»

> **Un défaut qu'elle sait avoir:** «Je n'achète plus ma nourriture dans les supermarchés, ce que beaucoup de gens me reprocheront peut-être, mais je le fais dans un but de sobriété libératrice et volontaire. Ma goutte d'eau pour la santé, car je suis en désaccord avec le désastre de l'agriculture chimique et la destruction de la terre nourricière.»

> **Un luxe:** «Continuer à dire bonjour et à sourire aux gens dans le train. Et pouvoir continuer, aussi, de partir courir en forêt...»

> **Un pays où elle pourrait vivre:** «Partout, mais j'ai envie de vivre ici.»

> **Quelqu'un qu'elle admire:** «Pierre Rabhi (agriculteur, auteur et poète français qui prône une société plus respectueuse des humains et de la terre, ndr). D'ailleurs, j'irai bientôt faire un stage d'agroécologie de deux semaines dans un de ses centres en France.»

> **Une musique:** «Nina Simone.»

> **Son dernier coup de cœur au cinéma:** «La vache», de Mohamed Hamidi.»

> **Son sport favori:** «J'aime tous ceux qui se pratiquent dans la nature, à commencer par la course en forêt et l'escalade.»

> **Un grand souvenir avec SPort'ouverte:** «Un jour, avec deux bus pleins, nous partons faire l'ascension du Merdasson. Une fois en haut, montagnards, bénévoles et participants mêlés, nous pique-niquons. Arrive une magnifique femme avec qui le groupe entame la conversation. Elle était hôtesse de l'air et partait le lendemain en Chine, ce qui émerveillait et dépayisait encore plus les participants. Bref, tous ces messieurs avaient le béguin. Et trois ans après, ils en parlent encore...»

> **Ce qui a le don de l'énerver:** «Plus grand-chose. Ayant fait un grand travail sur moi-même, je me sers des épreuves pour grandir.»

> **Ce qui l'effraie:** «J'ai peur de l'avion.»

> **Ce qui la réjouira toujours:** «Sortir de ma maison. Dehors, je suis heureuse par n'importe quel temps.» PBY

BIO EXPRESS

### VUE SUR SA VIE

> **Naît** le 27 avril 1972 à Fribourg.  
> **Enfance** au Schoenberg à Fribourg avec son père Jean-Claude, chef de marketing, sa maman Liliane, chef de clan, et sa sœur aînée Geneviève.  
> **Vit** à Fribourg et a un fils prénommé Sly (16 ans). Est séparée.  
> **Travaille** depuis 2012 à Lausanne en tant qu'éducatrice et infirmière en psychiatrie au sein de l'Association SPort'ouverte (site internet: www.sportouverte.ch).  
> **A œuvré** à l'étranger (Inde, Israël, île Maurice, Maroc) durant plusieurs années dans le domaine social.  
> **Se forme** en biodynamie et en permaculture, actuellement, et s'adonne aussi au chant pour sa vertu «très thérapeutique».  
> **Passions fortes:** la nature et le sport.

PUBLICITÉ

jobup.ch  
N°1 en Suisse romande

TOUTES LES OFFRES  
DE SUISSE ROMANDE  
EN UN CLIC

