

PROGRAMME Février 2022

Tous les mardis de 14h00 à 15h00
Espace accueil sans rdv dans nos locaux,
pour toute question ou inscription



		Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
Lundi	9h00 à 16h00		07 février 2022 Journée Canicross/ chien de traîneau et raclette Contact: 077 520 95 31	14 février 2022 Blues, chants et musique en compagnie d'un Bluesman Contact: 077 520 95 31	21 février 2022 Journée ski/raquettes avec RESPIRE débutants bienvenus Contact: 077 520 95 31	
		Mardi	18h00 à 21h00	01 février 2022 Soirée yoga, détente et pleine conscience Contact: 077 520 95 31	08 février 2022 Danse et expression corporelle Contact: 077 520 95 31	
Mercredi	9h00 à 11h30			02 février 2022 Balade méditative en forêt Contact: 077 520 95 31	09 février 2022 Matinée créative et artistique Contact: 077 520 95 31	
		Jeudi	9h00 à 12h30	03 février 2022 Matinée des sens avec la rayonnante Alexandra Contact: 077 520 95 31	10 février 2022 Prendre confiance en soi avec le Taekwondo Contact: 077 520 95 31	
Dimanche	9h00 à 15h00			06 février 2022 Journée découverte d'un centre équestre Contact: 077 520 95 31	13 février 2022 Balade dans le Gibloux avec des Ânes Contact: 077 520 95 31	

Rendez-vous dans nos locaux : Route des Arsenaux 24, 1700 Fribourg.

Les activités ne sont jamais annulées en cas de météo défavorable mais remplacées par une activité en intérieur.

Toutes les activités proposées sont encadrées et adaptées à l'initiation ainsi qu'à un niveau plus avancé.

Les règles d'hygiène et de distanciation sociale sont respectées.